

# WORKSHOP 12月

-マイ・カフェワークショップ-

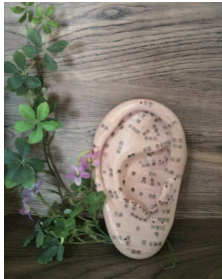
エムアイカード  
会員さま限定

楽しいコトはじめよう。身体にいいコトはじめよう。  
きれいになるコトはじめよう。新しい自分発見はじめよう。

1日(火)

## 耳つぼで自己メンテナンス

～耳から学ぶ～



耳は『全身の縮図』と言われており、ツボが多数あります。耳つぼを刺激する事で身体をほぐし、リラックスなどにつながります。ぜひ、ご体感ください。

※写真はイメージです。

- 時間 / 午前11時～午後12時30分
- 受講料 / 3,300円 ●定員 / 8名さま
- 講師 / 健康アドバイザー 耳つぼサロン クローバー主宰 長谷川 由美子氏



3日(木)

## 〈田中青果〉漬物樽

～にしん漬けをつくろう～



昔ながらの伝統の製法をレクチャーいたします。ご家庭で重し(10kgと5kg)を変えながら、約3週間～1カ月で、熟成した7～9kgのにしん漬けができます。ご家庭で漬けるにしん漬けの味をお楽しみください。

※写真はイメージです。

※本館地下1階で販売の「やん衆にしん漬け」とは異なります。 ※樽(直径約35cm/20ℓ)

- 時間 / ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～午後3時
- 受講料 / 13,200円(別途送料)
- 定員 / 各回8名さま ●持ち物 / エプロン・三角巾
- 講師 / (株)田中青果 野菜ソムリエ 北海道漬物類組合理事 田中 美智子氏



4日(金)

## 〈KINA〉 女性のための食の学び

～美味しく知る、脳と腸と心と体～



脳と腸の関係について、今注目が集まっています。脳と腸と栄養について研究する専門家が、楽しくわかりやすく女性目線の「脳腸相関」などについて解説いたします。講座の最後に女性におすすめのレシピをご紹介します。

- 時間 / 午前11時～午後1時
- 受講料 / 5,000円 ●定員 / 8名さま
- 講師 / Cerebro treatment Dr.therapist 今井 伽音氏 〈KINA〉主宰 大澄 かほる氏



5日(土)

## スワッグレッスン

～クリスマスを彩る～



ヒバやモミを使って「スワッグ」を作ります。手作りのスワッグでクリスマスを素敵に演出してみませんか。クリスマスまでドライになっていく様子もお楽しみいただけます。

※写真はイメージです。

- 時間 / ①午前10時30分～午後12時30分 ②午後1時30分～午後3時30分
- 受講料 / 4,950円 ●定員 / 各回8名さま
- 講師 / 〈FLOWER-DECO.Brilliant〉主宰 国家検定フラワー装飾一級技能士 門田 久子氏



6日(日)

## お正月飾りレッスン

～アーティフィシャルフラワーで作る～



手作りのお正月飾りで新年を迎えませんか。丁寧にわかりやすくレクチャーするので、はじめての方でもご参加いただけます。

※写真はイメージです。

- 時間 / ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～午後3時
- 受講料 / 4,950円 ●定員 / 各回8名さま
- 講師 / 〈FLOWER-DECO.Brilliant〉主宰 国家検定フラワー装飾一級技能士 門田 久子氏



7日(月)

## ニットマスク

～かぎ針で編むマスク～



マスクを編んでみませんか。シルクと綿の混紡糸を使用しますので、やさしい肌触りで顔にフィットします。

🎁 編み図とワンポイントのタティングレースのお土産付

- 時間 / 午後2時～午後4時
- 受講料 / 1,980円 ●定員 / 8名さま
- 4～6号のかぎ針(貸出可能)
- 講師 / (公財)日本手芸普及協会 北海道ハマナス会支部長 大滝 いづみ氏



8日(火)

## 西洋の書道 カリグラフィー

～クリスマスカード～



※写真はイメージです。

カリグラフィーで手書きの「クリスマスカード」を描いてみませんか。はじめての方でも手軽に楽しんでいただけるようにサインペンを使いレッスンします。大切な方へ手書きでカードを贈りたいという方におすすめです。

🎁 サインペンのお土産付

- 時間 / 午前10時30分～午後12時30分
- 受講料 / 2,860円 ●定員 / 8名さま
- 講師 / 〈エレガリア〉主宰 仲村 頸子氏



8日(火)

## お正月の絵手紙レッスン

～絵手紙で新年のご挨拶～



描いて楽しく、もらってうれしい世界で1枚だけの絵手紙。縁起物の「こま」をモチーフに大切な方へ新年の挨拶状を描いてみませんか。はじめての方でも講師がコツをわかりやすくお伝えいたします。

※道具は無料で貸出いたします。

※写真はイメージです。

- 時間 / 午後2時～午後4時
- 受講料 / 2,500円 ●定員 / 8名さま
- 講師 / 日本絵手紙協会認定講師 斉藤 美雪氏



10日(木)

## ビーフシチューでクリスマス

～北海道産食材で作る～



北海道の美味しい食材を使用したクリスマスメニューを大切な人にプレゼントしませんか。講師こだわりのビーフシチューをデモンストレーションでご紹介します。

【メニュー】

ビーフシチュー・ビーンズサラダ・チーズフォカッチャ・デザート付

- 時間 / 午前11時～午後1時
- 受講料 / 6,500円 ●定員 / 8名さま
- 講師 / 〈Y'sクッキング〉主宰 料理研究家・栄養士 真鍋 芳恵氏



12日(土) 和風アレンジメント

～アーティフィシャルフラワー～



和風のお花をメインに実付きの蔓や小花を流れるように東ね麻製のベースにアレンジします。水引をあしらえばお正月飾りにもなります。縦横どちらにも壁掛けでき、そのまま置いてもお楽しみいただけます。

※サイズ：約H70×W18cm

- 時間／午前10時30分～午前11時45分
- 受講料／5,280円
- 定員／8名さま
- 講師／花教室 アトリエアンフルール主宰 梯(かはし)みゆき氏



※写真はイメージです。

13日(日) インテリア茶箱

～レッスンII 1Kサイズを作ろう～



ウィリアム・モリスの生地で茶箱を作りませんか。※イメージ画像の生地です。好きな生地の持込も可能です。

※写真はイメージです。

※1Kサイズ：茶葉が1キロ入る大きさです。約W24×D17×H16cm(外寸)クッションが入るため出来上りの高さは4cmほど高くなります。

- 会場／本館 4階ライラックルーム
- 時間／午前11時～午後5時(午後12時30分～午後1時30分お昼休憩)
- 受講料／20,900円(生地持込の場合16,500円)
- 定員／4名さま
- 講師／インテリア茶箱クラブ認定インストラクター 土本 達子氏



15日(火) クレイクラフト

～バラのお正月アレンジ～



クレイ(ソフト粘土)でお好みの色のバラを作り水仙やつぼみと一緒にアレンジします。お正月にぴったりな重箱風の器は、蓋つきで収納にも便利です。※サイズ：約W12.5×D12.5×H8cm

※写真はイメージです。

- 時間／午前10時30分～午後12時30分
- 受講料／4,400円 ●定員／6名さま
- 講師／クレイ&クレイフラワー アリアンナ主宰 金谷 早苗氏



15日(火) フラワーアレンジメント

～AKIRA NAKAMURA design～



※写真はイメージです。

中村晃氏が季節の花材を用意し、デモンストレーションを交えてレクチャーします。フラワーアレンジメントのコツをわかりやすくお伝えしますので、はじめての方でもご参加いただけます。

- 時間／午後2時～午後3時30分
- 受講料／7,700円 ●定員／8名さま
- 講師／(HUG FLOWER'S) FLOWER ARTIST 中村 晃氏



17日(木) 貼り箱のワークショップ

～マスクケースを作ろう～



※写真はイメージです。

海外のデザインペーパーを使ってマスクケースを作りませんか。外側のデザインペーパーと内側の色は当日好きなものをお選びいただけます。※サイズ(内寸)：約W23×D10.5×H4.5cm

- 時間／午前10時30分～午後12時30分
- 受講料／4,290円 ●定員／8名さま
- 講師／(Jamie & Lucas) Yukina氏

キット販売(ご予約制)  
ご自宅でお好きな時間に制作できます!

※ペーパーの一例です。

※キットのご予約締切は12月5日(土)とさせていただきます。※お渡しは12月17日(木)以降となります。さまざまなペーパー柄のキットをご用意しますのでお好きなものをお選びください。※ご自宅でご用意いただくもの(新聞紙、セロハンテープ、定規、カッター、カッターマット、はさみ、おしぼり、糊ボンド、刷毛、へら(なくても可)) ※糊ボンド、刷毛、へらは購入可能です(要予約)

- キット料金(作り方説明書付) マスクケース 2,200円 ハガキケース 1,980円 ※内寸：約W15.8×D10.8×H3cm

19日(土) マナー講座

～訪問のマナーと迎えるマナー～



※写真はイメージです。

お茶の出し方からおいとまで、ビジネスの場合と個人宅の両方を、和室と洋室のシーンに合わせた内容で実践を交えてお伝えいたします。

- 時間／午前10時30分～午後12時30分
- 受講料／3,500円 ●定員／8名さま
- 講師／(オフィスページワ)代表 ウォーキング&マナー講師 佐伯 春菜氏



23日(水) もっと気軽に抹茶を!

～お正月に楽しもう～



※写真はイメージです。

抹茶は難しそうなおイメージですが、日常の中でおいしく簡単に抹茶を点てるポイントをご紹介します。ご自分で点てた抹茶を生菓子と一緒に味わってみませんか。お正月をワンランク上の演出で楽しみましょう。

- 時間／午後2時～午後4時
- 受講料／3,500円
- 定員／8名さま
- 講師／(日本茶にちげつ)店主 日本茶インストラクター あけた ゆうこ氏



28日(月) いけばな

～お正月に飾る花～



※写真はイメージです。

新春を迎える寿ぎの花をいけてみませんか。はじめての方にも安心してお楽しみいただけるようポイントをお伝えいたします。

- 時間／午前11時～午後1時
- 受講料／5,500円
- 定員／8名さま
- 講師／いけばな小原流 青山 尚美氏



2020年12月ワークショップ  
予約受付開始

11月21日(土)

【受付時間】  
午前10時～午後7時

お電話もしくは店頭でお申し込みください。

■ご予約・お問合わせ／TEL: (011) 222-8317

〈ワークショップを受講されるお客さまへ〉

●ワークショップの中止・内容変更及び、営業時間短縮による予約受付開始時間の変更になる場合がございます。予めご了承ください。中止・変更の場合は札幌三越ホームページにてご案内いたします。●ワークショップは予約制です。先着にて承ります。●ご予約開始当日は、お電話の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承ください。●止むを得ない事情により講師・開講日・時間などが変更になる場合がございます。●飲酒を含む講座の場合、20歳未満のお客さまはお申込みいただけません。●受講料のお支払いはエムアイカード・エムアイ友の会お買物カードに限らせていただきます。●受講料はエムアイポイント対象外となります。●受講日当日にエムアイカードやエムアイ友の会にご入会いただいた方もご参加いただけます。(エムアイカードスタンダード等、一部対象外のカードがございます。)●生花や植物の配送は承れません。

※お客さまのご都合でキャンセルされる場合は、開講日前日より100%キャンセル料をいただきます。予めご了承ください。※価格はすべて税込です。