

5月

WORKSHOP

楽しいコトははじめよう。 体にいいコトははじめよう。
キレイになるコトははじめよう。 新しい自分発見ははじめよう。

2日(土) 重ね煮でホワイトソース ～小麦粉もバターも使わない～

基本の重ね煮したまに
んじんの受講者限定講座
です。じゃがたまにんじんの
重ね煮でホワイトソース
を作り、重ね煮のレパ
トリーを広げましょう。
【メニュー】ポタージュ・バングラ
タン・キッシュトマトソース煮



※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分～午後1時30分
- 受講料/4,400円 ●定員/8名さま
- 持ち物/エプロン・三角巾・ハンドタオル
- 講師/〈笑顔の重ね煮料理教室みなみな〉主宰 佐藤 操氏



3日(日・祝) 春の紅茶会 ～桜紅茶とお菓子でお花見気分～

紅茶を「春のアレンジ」で
楽しみませんか。桜の花び
らを紅茶に浮かべて、お菓
子と一緒に紅茶のお話を
楽しみましょう。春一番の
紅茶「ダーズリン・ファース
トフラッシュ」もお楽しみい
ただけます。



※写真はイメージです。

- 時間/午前11時～午後12時45分
- 受講料/4,000円
- 定員/12名さま
- 講師/〈Northern Belle〉主宰 紅茶コーディネーター 出口 ゆかり氏



5日(火・祝) 足元を輝かせる靴磨き ～オシャレは足元から～

「靴磨きってどうやるの?」
と疑問をお持ちの方向け
に、プロの技術をお伝え
いたします。靴をピカピカ
に磨いてオシャレに足元
を輝かせましょう!



※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分～正午
- 受講料/4,000円 ●定員/10名さま
- 持ち物/ご自身で磨きたい靴 (スエード不可)
- 講師/靴磨き職人 小松田 泰載氏



7日(木) 美文字講座 ～「線」の上達でクセ字を卒業!～

字が上手い人と苦手な人の
差は、字の「線」にあります。1
本1本の「線」を改善するこ
とで文字の形が変化し、字の上
達に繋がります。字を上手く
見せるコツ、線の上手な書き
方をお伝えいたします。



※写真はイメージです。

- 時間/午前11時～午後1時
- 受講料/3,500円
- 定員/8名さま
- 講師/書道家 長谷川 悠貴氏(droll.)



9日(土) ヨガレッスン ～季節の薬膳とヨガのポーズ～

季節の変わり目の春にお
すすめのヨガポーズをわ
かりやすくお伝えいたし
ます。講師と一緒に身体
を動かしませんか。最後
に季節に合わせた薬膳
ティーと一緒に作りホッ
と一息しましょう。



※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分～午前11時30分
- 受講料/2,500円
- 定員/12名さま
- 講師/全米ヨガアライアンス (E-RYT200)認定講師 MIKU氏



9日(土) スワロフスキー®レッスン ～ひまわりアクセサリー～

スワロフスキーでアク
セサリーを作ります。
※ご予約の際、ご希望のタイプ
(ネックレスまたはブローチ)、カ
ラー(白・黒・グレー)をお申し付
けください。
※複数個制作可能
※サイズ:約4.5cm



- 時間/午後1時30分～午後3時30分
- 受講料/5,500円(2個目～4,950円)
- 定員/10名さま
- 講師/〈アトリエ ミュウミュウ〉主宰 JGA日本グルーデコ協会認定講師 木本 美奈子氏



10日(日) 貼箱のワークショップ ～ジュエリーボックスを作ろう!～

海外のデザインペーパーからお好きな柄をお
選びいただき、ベロア生地の仕切り(既製品)を
はめ込み、ジュエリーボックスを作ります。
※サイズ:約W13×D17×H3.8cm
※ご予約の際、ご希望の仕切りをお申しつけください。



※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分～午後1時
- 受講料/4,290円 ●定員/8名さま
- 講師/〈Jamie&Lucas〉Yukina氏

12日(火) 切り絵レッスン ～やってみよう!ユリの切り絵～

カッターで作っていく切り絵です。紙を切っていくと
現れるシャープな絵には嬉しい驚きがあります。レッ
スンではユリを作ります。講師がコツをわかりやすく
お伝えいたします。

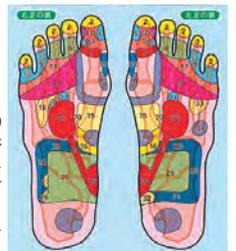


※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分～正午
- 受講料/2,200円 ●定員/6名さま
- 講師/北海道イラストレーターズクラブ アルファ会員 八角屋

11日(月) 自分で出来る足もみ講座 ～健康美人の第一歩は足裏から～

足裏とふくらはぎは健康のバロメーター。自分の
足からのサインを知ろう!足もみのセルフケアで
身も心もスッキリ、キレイに。夏に向けて、身体に
優しい過ごし方を目指しませんか。
※竹踏みを使い靴を脱いで行います。動きやすい服装でお越し
ください。



※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分～午後12時30分
- 受講料/2,300円 ●定員/12名さま
- 講師/〈トライアングル〉主宰 国際若石マスターズスクール 認定講師 横内 理香氏



14日(木) ローフードレッスン ～ベジタリアン食を楽しもう!～

今年おすすめのベジタリアン食について、生菜
食のローフードを通し、栄養と食事をデモン
ストレーションと試食を交えてご紹介。お肉好き
の方でも満足いただけるベジタリアン食です!
【メニュー】ベジビビンバ・ローフードスムージー・チョコレート
アイスクリーム



※写真はイメージです。

- 時間/午前11時～午後12時30分
- 受講料/3,800円 ●定員/12名さま
- 講師/ローフードマイスター 今井 由香里氏



18日(月) ソックモンスター ～靴下で作る人形～

靴下を使って簡単に出来るソックモンスターをご存知ですか。プラプラした手足が可愛くて、おちゃめな顔が愛らしいカラフルソックスを使ってオリジナルモンスターを作ります。



※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分～午後12時30分
- 受講料/3,300円
- 定員/8名さま ●持ち物/裁縫道具
- 講師/〈あび手づくりクラブ〉代表 佐々木 章乃氏



19日(火) 薬膳料理レッスン ～美容におすすめの薬膳～

手に入りやすい食材を使い、手軽に薬膳を取り入れる方法をデモンストレーションでご紹介。試食を交えながら簡単なセルフ体質チェックも行います!



※写真はイメージです。

- 時間/午前11時～午後12時30分
- 受講料/3,300円 ●定員/12名さま
- 講師/〈茶音館&なちゆる薬膳〉主宰 おうち薬膳セラピストリーダー 布 恵氏



21日(木) 〈田中青果〉漬物アート ～いつもの食卓に彩りを～

少し手を加えて、漬物をもっとおしゃれに!ワンランク上のおしゃれな盛り付けアイデアとアレンジを加えた漬物レシピをご紹介します。



〈田中青果〉
漬物のお土産付

※写真はイメージです。

- 時間/①午前11時～午後12時30分
②午後2時30分～午後4時
- 受講料/2,500円 ●定員/各回12名さま
- 講師/〈樹田中青果 野菜ソムリエ 北海道漬物類組合理事 田中 美智子氏



23日(土) 木育フラワー ～ナチュラル素材のアレンジメント～

グリーンや葉物などナチュラルな素材を使用し、花器にアレンジします。ご自分のために特別なアレンジメントを作りませんか。

※花材は変更になります。



※写真はイメージです。

- 時間/午前11時～午後12時30分
- 受講料/5,000円
- 定員/10名さま
- 講師/M Flower Design(株) 代表取締役 源 真紀氏



24日(日) ちぎりパン レッスン ～3Dのくまさん～

SNSで人気のくまぱん教室)の認定講師が札幌に。こんがり焼けたくまさんがとっても可愛いちぎりパンを作りませんか。

※サイズ:約直径14×H12cm



※写真はイメージです。

- 時間/①午前10時30分～午後1時
②午後2時～午後4時30分
- 受講料/5,500円 ●定員/各6名さま
- 講師/〈Sakuraぱん教室〉主宰 うみぱんKawaiiちぎりパン 認定講師 村田 淳子氏



27日(水) 葉巻アレンジメント ～AKIRA NAKAMURA design～

初夏のカラフルなお花たちで作るラウンドアレンジ!初めての方でも簡単に作るができます。

※花材は変更になります。



※写真はイメージです。

- 時間/午後2時～午後3時30分
- 受講料/5,390円
- 定員/16名さま
- 講師/〈HUGFLOWER'S〉 FLOWER ARTIST 中村 晃氏



28日(木) 日本茶レッスン ～産地別 新茶の飲みくらべ～

全国各地の新茶が出揃う時期に、日本茶インストラクターが淹れる新茶をじっくりと五感で飲みくらべてみませんか。レッスンの最後は、ご自身で淹れたお茶と和菓子を味わう時間をお楽しみください。

※写真はイメージです。



- 時間/午後2時～午後3時
- 受講料/2,750円 ●定員/12名さま
- 講師/〈日本茶にちがっ〉店主 日本茶インストラクター あけた ゆうこ氏



30日(土) アーティフィシャルフラワー ～ライラックとラベンダーのドロップリース～

木製ボードに、しずく型のリースをデザインします。白いライラックをメインにさわやかなパープル、グリーンの草花を束ねナチュラルなリボンで仕上げます。お部屋のインテリアや贈り物として手作りしませんか。※サイズ:約W20×H40cm

※写真はイメージです。



- 時間/午前10時30分～午後11時45分
- 受講料/4,980円 ●定員/10名さま
- 講師/〈花教室 アトリエアンフルール〉主宰 梯(かけはし) みゆき氏



31日(日) 〈生活の木〉ハーブレッスン ～暮らしに役立つハーブを学ぼう～

スキンケアや料理など日々の暮らしにとり入れたいハーブ。ハーブ蒸留水が作られる様子をご覧いただきながらハーブの活用法についてお話いたします。

フローラルウォーター
ダマスクローズ100ml
のお土産付



※写真はイメージです。

- 時間/午前11時～正午
- 受講料/2,200円
- 定員/12名さま ●講師/〈生活の木〉販売担当者

31日(日) 風呂敷活用レッスン ～簡単!お出掛け風呂敷バッグ～

基本の結び方から、普段のお買物や出先で荷物が増えた時に役立つ風呂敷バッグの作り方で、“役に立つ風呂敷の使い方”をお伝えいたします!

風呂敷・バッグ取っ手
ふるしき本のお土産付

※写真はイメージです。



- 時間/午後2時～午後4時
- 受講料/2,750円 ●定員/12名さま
- 講師/〈森の時間 SNOW HOKKAIDO〉 日本風呂敷協会認定講師 北海道代表 横山 芳江氏



2020年5月ワークショップ予約受付開始

4月18日(土) 【受付時間】午前10時～午後7時

〈ワークショップを受講されるお客さまへ〉

●ワークショップの中止、内容変更及び、営業時間短縮による予約受付開始時間の変更が発生する場合がございます。予めご了承ください。中止、変更が発生した場合は札幌三越ホームページにてご案内いたします。●ワークショップは予約制です。先着にて承ります。●ご予約開始当日は、お電話の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承ください。●止むを得ない事情により講師・開講日・時間などが変更になる場合がございます。●飲酒を含む講座の場合、20歳未満のお客さまはお申込みいただけません。●受講料のお支払いはエムアイカード・エムアイ友の会のお買物カードでのお支払いに限らせていただきます。●受講料はエムアイポイント対象外となります。●受講日当日にエムアイカードやエムアイ友の会にご入会いただいた方もご参加いただけます。(エムアイカードスタンダード等、一部対象外のカードがございます。) ●生花や植物の配送は承れません。

※お客さまのご都合でキャンセルされる場合は、開講日前日より100%キャンセル料をいただきます。予めご了承ください。 ※価格はすべて税込です。

お電話もしくは店頭でお申し込みください。

■ご予約・お問合わせ/TEL:(011)222-8317