

楽しいコトははじめよう。
キレイになるコトははじめよう。

11月

体にいいコトははじめよう。
新しい自分発見ははじめよう。

11月2日(土)

みんな集まれ!おうちパーティー

年末に向けて何かと集まる機会が多いこの時期、手料理でおもてなしませんか。作り手も一緒にパーティーを楽しめる料理のコツも伝授いたします。インパクトのあるメインの豚肉のレーズン煮のデモンストレーションの後に、手軽にできて見栄えのよい前菜のピンチョスを実習していただきます。【メニュー】豚肉のレーズン煮・ピンチョス3種



※写真はイメージです。

- 時間/午前11時~午後2時
- 受講料/5,280円
- 定員/12名さま
- 持ち物/エプロン・ハンドタオル
- 講師/料理家 金子 文恵氏



11月3日(日)

トキワサンザシのミニ盆栽

鈴なりの小さな赤い実をつけるトキワサンザシ。秋から冬にかけて長い期間楽しめます。樹高10cm程度の手のひらサイズの小さな盆栽に仕立てます。



※写真はイメージです。

- 時間/①午前11時~午後1時
②午後2時~午後4時
- 受講料/5,500円
- 定員/各回8名さま
- 講師/〈草つ月〉主宰 君島 信博氏



11月5日(火)

資産を残すための考え方 ~人生100年時代を考えましょう~

長寿に備えて金融資産を残し、守り、殖やしていくためには、正しい金融知識を身につけることが大切です。専門家が中立の立場からわかりやすくお話しいたします。

具体例:

- ・金融商品の持つ「リスク」とはどのようなものか
- ・金融資産を無理なく残すにはどのような方法があるか

(ドリンク付)

- 時間/午後2時~午後4時
- 受講料/1,650円 ●定員/12名さま
- 講師/1級ファイナンシャル・プランニング技能士 独立系ファイナンシャルアドバイザー 太田 治彦氏



11月7日(木)

水引でつくるアクセサリー ~応用編~

日本伝統の紙紐「水引」で、ころんと可愛いあわじ玉のイヤリング、または、ピアスを作りませんか。はじめての方もご参加いただけますが、水引を結んだことがある方向けの内容です。



※写真はイメージです。

- 時間/①午前10時30分~午後12時30分
②午後2時~午後4時
- 受講料/2,750円
- 定員/各回5名さま
- 講師/〈水引装飾Twilight〉主宰 臼井 真弓氏



11月9日(土)

スワロフスキー®クリスタルで作る ロングネックレス

スワロフスキービジュアータップりのハート型ネックレスを作ります。キラキラ光るスワロフスキー®で冬の装いに華やかなアクセントをつけませんか。※ご予約の際、ご希望のカラー(白または黒)をお申し付けください。※2個まで制作可能です。※サイズ:約3×3cm、チェーン約50cm



※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分~午後12時30分
- 受講料/5,500円(2個目4,950円)
- 定員/10名さま
- 講師/〈アトリエ ミュウミュウ〉主宰 JGA日本グルデコ協会認定講師 木本 美奈子氏



11月10日(日)

〈生活の木〉季節のアロマワーク ~マスクスプレー&入浴剤作り~

ユーカリ、レモンマートルをはじめとした季節のおすすめアロマをご紹介します。ご自身で選んだ香りで冬の必需品、マスクに使えるアロマスプレーと死海の塩をたっぷり使った入浴剤を作ります。レッスン最後にニュージーランド産のマヌカハニーとエルダーフラワーのブレンドティーをお召し上がりいただけます。



※写真はイメージです。

- 時間/午前11時~正午
- 受講料/2,200円 ●定員/12名さま
- 講師/〈生活の木〉販売担当者

※ご自身で作成したマスクスプレーと入浴剤のお持ち帰り付

11月12日(火)

おうちで楽しむコンフィレッスン

フレンチの技法であるコンフィをおうちで簡単に!低温調理の基本技術を、シェフが楽しいデモンストレーションでご紹介いたします。皆さまには盛り付けを楽しんでいただいた後、骨付きスエアリブのコンフィをご試食いただけます。(グラスワイン付)



※写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分~午後12時30分
- 受講料/3,800円 ●定員/12名さま
- 持ち物/エプロン
- 講師/〈燻製とコンフィの店 Perle(ペルル)〉 林 琢磨氏



11月12日(火)

AKIRA NAKAMURA 旬の花フリーデザインレッスン

HUGFLOWER'S中村晃氏が季節に合った花材を用意し、デモンストレーションを交えてレクチャーした後、お客さま自身で自由にアレンジしていただけます。花材、花器は当日までのお楽しみ。講師が丁寧にわかりやすくレクチャーするので、はじめての方でもお気軽にご参加ください。



※写真はイメージです。

- 時間/午後2時~午後3時30分
- 受講料/7,700円 ●定員/12名さま
- 講師/〈HUGFLOWER'S〉 FLOWER ARTIST 中村 晃氏

11月14日(木)

〈田中青果〉日本酒×漬物おつまみ

刺酒師の資格を持つ田中美智子氏が、日本酒に合う簡単で美味しい「漬物おつまみ」レシピを試食やテイストリングを交えてご紹介いたします。



※写真はイメージです。

- 時間/①午前11時~午後12時30分
②午後2時30分~午後4時
- 受講料/2,800円
- 定員/各回12名さま
- 講師/〈株)田中青果 野菜ソムリエ 北海道漬物類組合理事 刺酒師 田中 美智子氏



11月17日(日)

変わり口金で作るがま口ポーチ

初めての方でも約2時間で完成するがま口ポーチの講座です。生地を選び、切って縫って口金を付けるまでの全工程をぜひお楽しみください。生地の種類と口金の色は、数種類からお選びいただけます。*サイズ:約W16×H11.5cm



*写真はイメージです。

- 時間/午後1時30分~午後3時30分
- 受講料/3,520円 ●定員/12名さま
- 持ち物/布切れさみ・縫い針・待ち針(貸出可)
- 講師/〈がま口ショップkimama〉代表 mamaco氏



11月19日(火)・28日(木)

木の実とスパイスのクリスマスリース

オーストリアやドイツの手工芸「ザルツブルグクラフト」。秋の恵みに感謝を込めながらクリスマスリースを作りませんか。当日はクリスマス用のリボンをご用意いたします。全2回で完成です。*サイズ:約直径32cm *ご予約の最終締切は10月31日(木)とさせていただきます。*1回目終了後に宿題がございます。



*写真はイメージです。

- 時間/午後1時30分~午後4時
- 受講料/15,000円 ●定員/10名さま
- 持ち物/ワイヤーが切れるはさみ
- 講師/〈Atelier KUKKA〉主宰 日本プリヨンアートアカデミー認定講師 深谷 満実子氏

11月21日(木)

ご自宅でもできる!キムチレッスン

キムチの本場、韓国の塩と唐辛子を使ってキムチを作りませんか。講師が韓国で会得した「美味しく漬かるコツ」をお伝えいたします。白菜1/4分のキムチを作り、お持ち帰りいただけます。ご自身で漬ける楽しさと作りたての味わいをお楽しみください。



*写真はイメージです。

- 会場/本館4階ライラックルーム
- 時間/①午前11時~午後1時 ②午後2時30分~午後4時30分
- 受講料/4,950円 ●定員/各回8名さま
- 持ち物/エプロン・大きめの密閉容器
- 講師/(社)日本フードアナリスト協会正会員 国際栄養師特級師範 葉山 近代氏



11月23日(土・祝)

真鍮とモザイクタイルのクリスマスツリー

真鍮の土台にさまざまな色、形のモザイクタイルを貼り、クリスマスツリーを作ります。飾り部分のモザイクタイルは、好きな色を選んでいただき、自由にカットして削り、成形していただきます。ものづくりがはじめての方でもお気軽にご参加ください。*サイズ:約W17×H19cm



*写真はイメージです。

- 時間/午後2時~午後4時
- 受講料/4,200円 ●定員/8名さま
- 講師/〈あとろえ・アビエルト〉主宰 秋田 智江氏



11月24日(日)

フランスリボンで作るクリスマスボール

フレンチリボンクラフトの第一人者、安藤れい子先生デザインの手のひらサイズクリスマスボールを作りませんか。オーナメントとしてツリーに飾っても、ドアノブに掛けても素敵です。*サイズ:約直径6cm



*写真はイメージです。

- 時間/午後1時30分~午後3時
- 受講料/3,850円 ●定員/8名さま
- 講師/〈Art of Living〉主宰 リボンクチュリエール® 土本 達子氏



11月26日(火)

シルバークレイ×七宝焼きアクセサリー作り

銀粘土(シルバークレイ)と七宝釉薬を混ぜ合わせて作るという新しい技法でオリジナルのペンダントを作りませんか。お好きな形とカラーをお選びいただけます。



*写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分~午後12時30分
- 受講料/4,950円
- 定員/8名さま
- 講師/日本貴金属粘土協会理事 大滝 いつみ氏



11月26日(火)

シャンパーニュ テタンジェで楽しむクリスマス

世界的な授賞式の晩餐会でも振舞われたテタンジェ。中でもグランクリュのコント・ド・シャンパーニュやミレジメなど、4種のシャンパーニュをお飲みいただき、シャンパーニュの歴史やブランド、お料理とのマリアージュについて学んでみませんか。



*写真はイメージです。

- 時間/午後3時30分~午後5時
- 受講料/5,362円 ●定員/16名さま
- 講師/サッポロビール(株)北海道本部 日本ソムリエ協会認定 ソムリエ 祝井 隆宏氏



11月28日(木)

自分の癒しのプロになる!セルフハンドケア

お好きな精油を選んでオリジナルのトリートメントオイルをお作りいただき、セルフハンドケアの方法をお伝えいたします。これから乾燥する寒い季節に、アロマオイルでリラックスしながらご自身でお気軽にハンドトリートメントを楽しみませんか。



*写真はイメージです。

- 時間/午前10時30分~正午
- 受講料/3,500円 ●定員/10名さま
- 持ち物/フェイスタオル
- 講師/はちみつ美容のネイル&フェイシャル (Salon de Ayako) 主宰 福本 亜矢子氏



11月30日(土)

クリスマス生リースレッスン

スギの木(枝)を使ってクリスマスリースを作りませんか。天然の香りと手触りを感じながら、最後に木の実に飾りつけます。玄関ドアに吊るしたり、テーブルキャンドルリースとして楽しみながらクリスマスを迎えましょう! *サイズ:約直径32cm



*写真はイメージです。

- 時間/①午前10時30分~午後12時30分 ②午後2時~午後4時
- 受講料/4,500円
- 定員/各回10名さま
- 講師/〈花教室 アトリエアンフルール〉主宰 梯(かけはし) みゆき氏



お電話もしくは店頭でお申し込みください。

■ご予約・お問合わせ/TEL:(011)222-8317

〈ワークショップを受講されるお客さまへ〉

●ワークショップは予約制です。先着にて承ります。●ご予約開始日当日は、お電話の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承ください。●止むを得ない事情により講師・開講日・時間などが変更になる場合がございます。●お申し込みが一定数に満たない場合、開講中止となる場合がございます。●飲酒を含む講座の場合、20歳未満のお客さまはお申込みいただけません。●受講料のお支払いはエムアイカード・エムアイ友の会お買物カードでのお支払いに限らせていただきます。●受講料はエムアイポイント対象外となります。●受講日当日にエムアイカードやエムアイ友の会にご入会いただいた方もご参加いただけます。(エムアイカードスタンダード等、一部対象外のカードがございます。) ●生花や植物の配送は承れません。

*お客さまのご都合でキャンセルされる場合は、開講日前日より100%キャンセル料をいただきます。予めご了承ください。 ※価格はすべて税込です。2019年10月1日より消費税率が変更されました。

2019年11月ワークショップ予約受付開始

10月19日(土) [受付時間]午前10時~午後7時